



Generell gilt: Je mehr man während des Flugs schläft, umso weniger Jetlag kommt auf. Wenn Sie bei einem zehnstündigen Flug versuchen, mindestens fünf Stunden zu schlafen, hilft das ungemein.

Jetlag vermeiden

Tabu sind Schlafmittel, denn die bringen den gesamten Organismus durcheinander. Hilfreich sind auch Augentropfen (Salzlösung) wegen der trockenen Luft. Außerdem sind mehr als zwei Gläser Wein nicht ratsam, Tee, Kaffee oder Cola ebenso nicht. Wenn schon Koffein, dann erst kurz vor der Landung. Nach einem langen Flug sollten Sie nicht gleich ins Bett gehen, sondern eher einen Spaziergang machen, um frische Luft zu tanken. Und essen Sie noch eine Kleinigkeit, wenn Sie am Abend landen, denn sonst kommt der Hunger vor dem Morgengrauen. Guten Flug!



Thomas Cook will Condor verkaufen, schrieb das Manager Magazin in seiner Februarausgabe. Rudolf Wöhr (Kleidungsbranche) ist an einer Übernahme interessiert, die Entscheidung fällt Ende März 2012. Thomas Cook selbst verkaufte Ende 2011 Anteile an Hotels und Golfclubs in Spanien im Wert von über 70 Millionen Euro.



Problem: Airbus A380

Die Flugsicherheitsbehörde hat eine neue Schwachstelle beim Riesenflugzeug A 380 entdeckt: Die Nieten in der Flugzeugspitze könnten bei Extrembelastung zum Problem werden. Airbus wiegelt ab und meint, ein aktuelles Sicherheitsproblem sei das nicht. (Quelle: FTD, 17.02.2012)



VIETNAM. NONSTOP

8 X WÖCHENTLICH

und weiter zu 43 traumhaften Zielen innerhalb Asiens & Australiens

Reisen Sie mit unseren modernen Boeing 777 und erleben Sie vietnamesische Gastfreundschaft und exklusiven Service. In unserer preisgekrönten Deluxe Economy Class genießen Sie ein angenehmes Mehr an Platz und Komfort.

BUCHEN SIE JETZT UNSERE ATTRAKTIVEN SPECIALS

VIETNAM

Hanoi/Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon) und 18 Ziele in Vietnam!

Economy Class ab **779 €**
 Deluxe Economy Class ab **999 €**
 Business Class ab **2119 €**

Zwei kostenlose Inlandsflüge!

INDOCHINA

Laos/Kambodscha

Economy Class ab **759 €**
 Deluxe Economy Class ab **1059 €**
 Business Class ab **2169 €**

Stopover kostenlos!

ASIEN

u.a. Bangkok/Hong Kong/Yangon/Singapur/Kuala/Lumpur/Shanghai

Economy Class ab **599 €**
 Deluxe Economy Class ab **1089 €**
 Business Class ab **2199 €**

Stopover kostenlos!

AUSTRALIEN

Sydney/Melbourne

Economy Class ab **909 €**
 Deluxe Economy Class ab **1369 €**
 Business Class ab **2529 €**

Stopover kostenlos!

Preisbeispiele ab/bis Frankfurt inklusive aller Steuern für **Abflüge 18. April - 15. Juni 2012**. Stand 16.02.2012. **Kostenloses Rail & Fly bundesweit nach/von Frankfurt**. Begrenztes Sitzplatzangebot. Buchbar nur im Reisebüro oder bei Internet-Reiseportalen. Preisangaben zzgl. variierender Servicegebühren des ausstellenden Reisebüros.